LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Landesprogramm

STÄRKE

Programmheft Landkreis Ludwigsburg

2021

Übersicht
der »Offenen Treffs«, der »Kursangebote für Familien mit Kindern im Alter von 0 - 18 Jahren und Familienbildungsfreizeiten«

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Die Freude über Ihr Baby ist groß, und sicher wollen Sie gute Eltern sein. Das Landesprogramm STÄRKE möchte Sie dabei sehr gerne mit unterschiedlichen Familienbildungsangeboten unterstützen.

Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können Sie sich kostenlos zu einem passenden Kurs anmelden. Dort erhalten Sie Unterstützung und wertvolle Tipps für Ihre Fragen und lernen weitere Eltern in der gleichen Lebenslage kennen.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, einen Offenen Treff in Ihrer Nähe zu besuchen. Eine pädagogische Fachkraft steht Ihnen dort für Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes gerne zur Verfügung. Gleichzeitig bietet der Offene Treff auch Raum, um sich mit anderen Eltern auszutauschen und über die alltäglichen Erfahrungen ins Gespräch zu kommen.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie eine Auflistung aller STÄRKE-Partner. Für Fragen und eine Anmeldung setzen Sie sich bitte direkt mit dem Veranstalter in Verbindung.

Für Ihre gemeinsame Zukunft wünsche ich Ihnen alles Gute!

Dietmar Allgaier

Landrat des Landkreises Ludwigsburg

Inhalt

Offene Treffs ..... 6 - 10

Die Grashüpfer	Besigheim	6
Für Eltern von AD(H)S-betroffenen Kindern	Bietigheim	7
Die Grashüpfer	Kornwestheim	7
Babyzeit	Kornwestheim	8
Elter-Kind-Café	Marbach a.N.	9
Hebammencafé	Oberstenfeld	9
Elterntankstelle	Oberstenfeld	10

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen ..... 11 - 26

Eltern bleiben (Online)	Besigheim	12
ADHS-Elterntraining	Besigheim	12
Elternkurs: Sichere Eltern	Besigheim	13
Zwillings- und Mehrlingspurzler	Besigheim	13
Zwillings- und Mehrlingspurzler „EinzigartICH“	Besigheim	14
STÄRKE Purzler	Besigheim	15
ADHS-Elterntraining	Bietigheim-Bissingen	16
STEP	Hessigheim	17
Barfuß-Entdecker	Hessigheim	18
KiFa	Ludwigsburg	19
Triple P	Ludwigsburg	19
Frauen stärken Frauen	Ludwigsburg	20
ADHS-Elterntraining	Ludwigsburg	20
Eltern-Kind-Gruppe	Ludwigsburg	21

Beziehung - Bewegung - Begegnung ..... Ludwigsburg 21
STEP Elternkurs ..... Ludwigsburg 22
Baby im Bauch ..... Ludwigsburg 23
Baby im Arm ..... Ludwigsburg 23
Vaterrolle ..... Ludwigsburg 24
Bildung jetzt ..... Ludwigsburg 24
Elternkurs: Stark durch Erziehung! ..... Ludwigsburg 25
Elternkurs: Stark durch Erziehung! ..... Marbach a.N. 26

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen aus benachbarten Landkreisen 27

Mein Kind mit Autismus ..... Mühlacker 27
„Eltern stark machen“ ..... Mühlacker 27

Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen 28-31

Ostern ..... Allerheiligen/Schwarzwald 29
Pfingsten ..... Leiselheim/Kaiserstuhl 29
Sommer im Löwenherz ..... Allerheiligen/Schwarzwald 29
Sommerfreude ..... Allerheiligen/Schwarzwald 29
Ferienspaß ..... Leiselheim/Kaiserstuhl 29
Bunter Herbst ..... Leiselheim/Kaiserstuhl 29
Mut tut gut ..... Langenargen/Schramberg 30
STÄRKE für Eltern mit Säuglingen ... Langenargen 31

Ein Bildungsangebot für Sie als Eltern sind die „Offenen Treffs“

Was ist ein Offener Treff?

In einen Offenen Treff können Sie als Familien hingehen, um andere Familien kennenzulernen, sich mit Ihnen auszutauschen, neue Freundschaften zu pflegen oder einfach um Kontakte zu knüpfen.

Es soll für Sie ein Ort der Erholung u.a. mit Kaffee und Keksen sein, bei denen Sie, wenn Sie Bedarf haben, auch ins Gespräch mit dem Fachpersonal gehen können. Diese helfen Ihnen gerne bei Ihren aktuellen Fragen und Problemen weiter.

Wer bietet einen Offenen Treff an?

Die Grashüpfer

für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis ca. 3 Jahren

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern, um andere Eltern kennen zu lernen, sich auszutauschen, ein wenig zu entspannen und um Spielkameraden für die Kleinen zu finden.

ORT:
SopHiE Besigheim, Kirchstraße 32

TERMINE:
Wöchentlich montags 9.30 - 11.30 Uhr (kein offener Treff in den Schulferien)

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung, SopHiE Besigheim, Frau Staufner

KONTAKT: Telefon: 07143.831413 und 0152.28689464
info@sophie-besigheim.de
www.sophie-besigheim.de · www.karlshoehe.de

Offener Treff für Eltern von AD(H)S-betroffenen Kindern

ORT:
PTE Bietigheim,
Lise-Meitner-Str. 11

TERMINE:
10 x dienstags von 19 - 21 Uhr
26.01., 23.02., 30.03., 20.04., 18.05., 29.06., 27.07., 28.09., 26.10., 30.11.2021

VERANSTALTER: Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE), Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Frau Hanselmann-Jüttner / Frau Fode

KONTAKT: Telefon: 07142.988910
e.fode@pte.de
www.pte.de

Die Grashüpfer

für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis ca. 3 Jahren

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern, um andere Eltern kennen zu lernen, sich auszutauschen, ein wenig zu entspannen und um Spielkameraden für die Kleinen zu finden.

ORT:
AJH Kornwestheim,
Friedrich-Siller-Straße 58,
Kornwestheim

TERMINE:
Wöchentlich donnerstags ab April 2021, 9.30 - 11.30 Uhr (kein offener Treff in den Schulferien)

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung, AJH Kornwestheim

KONTAKT: Telefon: 0176.16910043
info@sophie-besigheim.de
www.sophie-besigheim.de · www.karlshoehe.de

Babyzeit

Sie sind werdende oder frisch gebackene Mutter und haben Fragen zum Stillen, dem richtigen Umgang mit dem Neugeborenen, usw.?
Diese können Sie bei uns in der „Babyzeit“ stellen. Einmal monatlich finden **für Eltern mit Babys unter einem Jahr** themenorientierte Treffen mit einem Vortrag statt.
In gemütlicher Atmosphäre erhalten Sie wichtige Informationen sowie Tipps und Tricks zum Elternsein. In den anderen Wochen steht das Café des Bewohner- und Familienzentrums montags ausschließlich jungen Eltern zum „Offenen Treff“ zur Verfügung. Die Treffen werden von Sylvia Weingart (Erzieherin) begleitet.

ORT:
Kornwestheim, Salamanderstr. 18

TERMINE:
Wöchentlich montags 9.00 -12.00 Uhr im Café (außer in den Schulferien). Einmal im Monat wird ein spezielles Thema angeboten. Diese themenorientierten Treffen beginnen um 9.30 Uhr.

VERANSTALTER: Bewohner- und Familienzentrum (BFZ) Stadt Kornwestheim, Sylvia Weingart

KONTAKT: Telefon: 07154.2026576
sylvia_weingart@kornwestheim.de
www.bfz-kornwestheim.de

Eltern-Kind-Café

Offener Treff als Ort für Fragen rund um das Baby, z.B. Entwicklung, Ernährung, Grundbedürfnisse, Erziehung, Pflege, Betreuung … mit Möglichkeit für Austausch sowie fachlichen Rat und Unterstützung bis hin zur Weitervermittlung.

ORT:
Familienzentrum Marbach, Markstraße 6

TERMINE:
Wöchentlich montags (mit Ausnahme der Schulferien) von 9.30 - 11.30 Uhr

VERANSTALTER: Elternforum Marbach, Hebamme Ines Winter

KONTAKT: info@elternforum-marbach.de
www.elternforum-marbach.de

Hebammencafé

Austausch von Müttern mit Säuglingen und Kleinkinder über Themen wie: Stillen, Ernährung, Entwicklung, Schlafen, Alltag mit Kind und vieles mehr. Eine Hebamme betreut das Hebammencafé und steht mit Fachwissen und Rat zur Verfügung.

ORT:
Bürgerhaus Oberstenfeld, Bottwartalstr. 2,im kleinen Saal
Evtl. ab April in neuen Räumen.
Aktuelles auf https://spielbude-ev.de

TERMINE:
Wöchentlich mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr: (mit Ausnahme der Schulferien)

VERANSTALTER: Spielbude e.V. Oberstenfeld
Hebammen Angela Tremmel, Ines Pantle, Sigrid Böhle, Nicole Breuer

KONTAKT: Telefon: 07062.934422
tremmel.hebamme@gmx.de · https://spielbude-ev.de

Elterntankstelle

Für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis 3 Jahre

Bei uns treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern, um Kontakte zu knüpfen und sich bei Kaffee und Brezeln mit anderen Eltern auszutauschen. Es gibt praktische Tipps und Anregungen zum Spielen mit Kindern, wir besprechen Fragen zur Kindererziehung und zum gemeinsamen Leben in der Familie.

ORT:
Oberstenfeld, Kinderhaus Bäderwiesen, Bottwarstr. 4

TERMINE:
Wöchentlich freitags ab April 2021 von 9.30 - 11.30 Uhr

VERANSTALTER: Gemeinde Oberstenfeld, Silke Gustmann

KONTAKT: Telefon: 07062.26138
gustmann@oberstenfeld.de

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Im nachfolgenden Teil des STÄRKE Programms finden Sie Kursangebote, die besondere Lebenssituationen von Familien ansprechen. Es besteht die Möglichkeit, unabhängig vom Alter des Kindes, zu unterschiedlichen Themen, **kostenfrei** an nachfolgenden Elternkursen teilzunehmen.

Der Inhalt der Kurse ist auf ein spezielles Thema ausgerichtet, so dass Sie Unterstützung und Begleitung zu Ihrer jeweiligen Lebenssituation erhalten.

Sie können einen Kurs besuchen, wenn sich Ihre Familie in besonderen Lebenssituationen befindet wie

Einelternfamilien · Familien in früher Elternschaft · Pflege- und Adoptivfamilien · Familien mit kranken oder behinderten Angehörigen und/oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitgliedes · Mehrlingsfamilien · getrennt lebende Familien · Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern · Familien mit Gewalterfahrung

Eltern bleiben

ONLINE – Kurs

**Partnerschaft endet, Elternschaft nie!
Sichere Kinder – Trotz Trennung
oder Scheidung (mit Kinderbetreuung)**

- Bedeutung von Trennung und Scheidung für Kinder – typische Reaktionsmuster
- Wie kann eine gemeinsame elterliche Sorge funktionieren?
- Wie sollte der Umgang zum Wohle der Kinder geregelt werden?
- Wo erhalten Sie als Eltern Unterstützung und Entlastung?
- Umgang mit Loyalitätskonflikten, Wut oder Trauer

ORT:
SopHiE Besigheim, Kirchstr. 32

TERMINE:
Frühjahr 2021

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

KONTAKT: Telefon: 07143.831413 oder 0176.16910043, Fr. Neuhäuser
gabi.neuhaeuser@karlshoehe.de
www.sophie-besigheim.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

ADHS-Elterntraining

- Information zum Störungsbild
- Austausch mit anderen betroffenen Eltern
- Strategien erlernen für den Erziehungsalltag
- Gelingende Kommunikation der Familienmitglieder
- Reflexion der elterlichen Rolle

ORT:
SopHiE Besigheim, Kirchstr. 32

TERMINE:
7x ab April 2021

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

KONTAKT: Telefon: 07143.831413 oder 0176.16910043, Fr. Neuhäuser
gabi.neuhaeuser@karlshoehe.de
www.sophie-besigheim.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Elternkurs: Sichere Eltern

- Lob und Konsequenzen gezielt und bewusst einsetzen
- Kompromisse mit Kindern schließen
- Starke und Sicherheit gebende Eltern sein
- Austausch mit anderen Eltern

ORT:
SopHiE Besigheim, Kirchstr. 32

TERMINE:
8x 2 Std., 1 Infoabend und 7 Kurstermine, ab Mai 2021

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg
SopHiE Besigheim

KONTAKT: Telefon: 07143.831413 oder 0176.16910043, Fr. Neuhäuser
gabi.neuhaeuser@karlshoehe.de
www.sophie-besigheim.de · www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Zwillings- und Mehrlingspurzler

Ein Eltern-Kind-Kurs speziell für Zwillings- und Mehrlingseltern mit ihren Babys oder Kleinkindern

Purzelkinderkurse sind beziehungs- und entwicklungsbegleitende Bewegungs- und Sinneswahrnehmungskurse. Dieser Kurs ist abgestimmt auf die Situation mit Mehrlingen an einem Eltern-Kind-Kurs teilnehmen zu wollen.
• Spaß und Freude miteinander • Eine entspannte und vertrauensvolle Zeit zusammen • Sich Bewegen und Spüren für Kinder und Eltern • Gegenseitiger Kontakt und Austausch • Sich gemeinsam Weiterentwickeln als Mehrlingsvater/-mutter/-eltern • Schwerpunkt: Themen rund ums Zwillings- und Mehrlingsdasein

ORT:
Pfarrgasse 3

TERMINE:
10x 1,5 Std. als Eltern-Kind-Zeit, + 1x Väterzeit für die Väter mit den Kindern + 1x Familienzeit für Eltern und Kinder + 1x Elterngruppe ohne Kinder + 1 Elterngespräch, Kursstart: Januar, April und September

VERANSTALTER: Familienbildung Besigheim

KONTAKT: Telefon: 07143.805032
info@familienbildung-besigheim.de
www.familienbildung-besigheim.de www.purzel-kinder.de

Zwillings- und Mehrlingspurzler „EinzigartICH“

Ein Kurs für Zwillings- und Mehrlingseltern von Klein- und Kindergartenkindern

„EinzigartICH“ möchte Ihnen als Eltern einen auf Sie abgestimmten Raum geben für die Themen und Fragen Ihrer speziellen Familiensituation.

- Durchatmen und entspannen
- Sich selbst wieder spüren
- Sich miteinander austauschen und mit der besonderen Lebenslage verstanden wissen
- Gemeinsam nach Lösungen und Antworten suchen
- Stärkung und Ermutigung erleben
- Sicherheit und Gelassenheit finden

ORT:
Pfarrgasse 3

TERMINE:
5x 3 Std. in ca. 4-wöchentlichem Abstand + die Möglichkeit für ein Elterngespräch

VERANSTALTER: Familienbildung Besigheim

KONTAKT: Telefon: 07143.805032
info@familienbildung-besigheim.de
www.familienbildung-besigheim.de www.purzel-kinder.de

STÄRKE Purzler

Ein Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Babys und Kleinkindern in herausfordernden oder belastenden Situationen

Purzelkinderkurse sind beziehungs- und entwicklungsbegleitende Bewegungs- und Sinneswahrnehmungskurse. In diesem Kurs finden Sie zusätzlich Unterstützung

- wenn Ihr Kind häufig unruhig ist oder weint, Ihr Baby wenig oder unregelmäßig schläft,
- wenn das Stillen oder Füttern schwierig ist,
- wenn Sie verunsichert sind und nach Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind suchen,
- wenn Sie sich erschöpft fühlen, traurig sind oder sich nach neuer Kraft sehnen,
- ... und was auch sonst Ihre Familiensituation herausfordernd macht.

ORT:
Pfarrgasse 3

TERMINE:
10x 75 Min. als Eltern-Kind-Zeit + die Möglichkeit zu Elterngesprächen
Kursstart: Januar, April und September 2021

VERANSTALTER: Familienbildung Besigheim

KONTAKT: Telefon: 07143.805032
info@familienbildung-besigheim.de
www.familienbildung-besigheim.de www.purzel-kinder.de

ADHS-Elterntraining: „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Ziel ist es, im schwierigen Erziehungsalltag das Familienklima zu verbessern und neue Verhaltensweisen zu entwickeln.

ORT:	TERMINE:
PTE Bietigheim, Lise-Meitner-Str. 11	**6 x 2,5 Std., 09.02.2021, von 19.30 - 22.00 Uhr**
PTE Bietigheim, Lise-Meitner-Str. 11	**6 x 2,5 Std., Mai 2021, von 19.30 - 22.00 Uhr**
PTE Bietigheim, Lise-Meitner-Str. 11	**6 x 2,5 Std., Oktober 2021, von 19.30 - 22.00 Uhr**

VERANSTALTER: Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE), Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Elke Fode

KONTAKT: Telefon: 07142.988910
e.fode@pte.de · www.pte.de

STEP Elternkurs für Eltern von Kindern ab 5 - 11 Jahren

ONLINE – Zoom

Der Kurs bietet eine klare, wirksame Strategie, wie wir den Erziehungsalltag gut bewältigen können, weniger Stress haben und starke, tragfähige Beziehungen zu unseren Kindern aufbauen, damit sie sich zu glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen entwickeln.
Eine Kleingruppe, kurze Impulse, Alltagssituationen, Austausch und viele Übungen helfen nachhaltig zu Veränderungen zu gelangen.
Wertschätzung, Ermutigung, Kooperation und sinnvolle Disziplin sind wichtige Eckpunkte.

ORT:
Seitenstr. 3,
Hessigheim

TERMINE:
10x dienstags von 19.30 - 21.30 Uhr,
26.01. - 30.03.2021
Bei Bedarf auch mittwochs ab 27.01.

STEP Elternkurs für Eltern von Teenagern ab 12 Jahren

ONLINE + Präsenz

Der Kurs hilft Eltern, den erzieherischen Herausforderungen in diesen Jahren gerecht zu werden, bessere Beziehungen zu entwickeln, diese Entwicklungsphase zu verstehen, Balance zwischen Freiheit und Grenzen zu finden, Verantwortung und Kooperation erzielen. Hilfreiche Fertigkeiten werden vermittelt, geübt und im Alltag ausprobiert.

ORT:
Seitenstr. 3
Hessigheim

TERMINE:
10x dienstags von 19.30 - 21.30 Uhr,
13.04. - 29.06.2021

VERANSTALTER: Beratungspraxis Claudia Veigel

KONTAKT: Telefon: 07143.9696487
c.m.veigel@web.de

Barfuß-Entdecker

Eltern und Kindern liebevoll Halt geben

Die Welt entdecken, gerade in besonderen Lebenssituationen

Barfußentdecker sind bindungs- und beziehungsorientierte, entwicklungsbegleitende Bewegungskurse für Familien und Alleinerziehende mit Kindern ab 3 Monate bis ca. 3 Jahre. Die Kurse sind abgestimmt auf die Situation der Familien in besonderen Lebenslagen • Eltern-Kind-Zeit miteinander erleben • Bewegungs- und Sinneserfahrungen sammeln • Lernen durch SELBER TUN dürfen • Neue Kontakte knüpfen • sich untereinander austauschen • Impulse zu den Themen, die die Teilnehmer mitbringen • Familien liebevoll Halt geben

ORT:
Barfuß-Entdecker-Raum, Besigheimer Str. 60/1, Hessigheim

TERMINE:
Start im Januar 2021
10 Treffen in der Kleingruppe und 4 Treffen in Form von Mama-Entdecker-RAUM, Papa-Entdecker, Familien-Entdecker, Elternabend, sowie Beratungsgespräche

ORT:
Barfuß-Entdecker-Raum, Besigheimer Str. 60/1, Hessigheim

TERMINE:
Start im April 2021
10 Treffen in der Kleingruppe und 4 Treffen in Form von Mama-Entdecker-RAUM, Papa-Entdecker, Familien-Entdecker, Elternabend, sowie Beratungsgespräche

ORT:
Barfuß-Entdecker-Raum, Besigheimer Str. 60/1, Hessigheim

TERMINE:
Start im September 2021
10 Treffen in der Kleingruppe und 4 Treffen in Form von Mama-Entdecker-RAUM, Papa-Entdecker, Familien-Entdecker, Elternabend, sowie Beratungsgespräche

VERANSTALTER: Barfußentdecker, Anita Huttelmaier

KONTAKT: Telefon: 07143.259016
info@barfuss-entdecker.de · www.barfuss-entdecker.de

KiFa (Kinder- und Familienbildung)

KiFa stärkt die Erziehungs- und Bildungskompetenz der Eltern durch gemeinsamen Austausch in einer Gruppe über Themen wie z.B. Ernährung, Bewegung, Eltern als Vorbild, Schulstart u.v.m. Angeleitet von einer geschulten Mutter aus der Elternschaft (Mentorin), finden wöchentlich regelmäßig Elterntreffen zu versch. Erziehungs- und Bildungsthemen in der Kita/der Schule statt.

ORT:
in versch. Räumlichkeiten im gesamten Stadtgebiet Ludwigsburg. Bitte erfragen

TERMINE:
Wöchentlich à 2 Std. Genauere Termine bitte erfragen

VERANSTALTER: Stadt Ludwigsburg, Mathildenstr. 21/1, 71638 Ludwigsburg
KONTAKT: Telefon: 07141.910-3580, Eva Belzner, FB 48/1
e.belzner@ludwigsburg.de
www.kifa.de

Triple P

Postives Erziehungsprogramm für Eltern von Kids (2-11 Jahre)

Durch das Triple P - Erziehungsprogramm
- verbessert sich die elterliche Erziehungskompetenz deutlich,
- die Eltern trauen sich mehr zu - ihr Selbstbewusstsein steigt!
- Die Anzahl der täglichen Probleme mit den Kindern verringert sich
- Elterlicher Stress wird reduziert

ORT:
Ludwigsburg-Hoheneck Parkstr. 34

TERMINE:
4 x 2 Std. (Gruppensitzungen)
3 x 20 Min. (Telefonsitzungen)
1 x 2 Std. (Gruppensitzung)
Genaue Termine bitte erfragen

VERANSTALTER: Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz
KONTAKT: Telefon: 07141.2520730
PFL-LB@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de
www.caritas-ludwigsburg.de

Frauen stärken Frauen

Das Angebot ist geplant für Frauen, die sich als Geflüchtete in einer neuen Kultur einleben und zurechtfinden. Ziel ist es, die Frauen in ihren Fragestellungen bezüglich Gesundheit, Familie, Erziehung und Schule zu begleiten, Orientierung zu geben und interkulturelle Kompetenzen zu entwickeln.

ORT:	TERMINE:
Kreis Ludwigsburg	**6 x 2 Std., Kursbeginn auf Anfrage**

VERANSTALTER: Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE), Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Frau Elke Fode

KONTAKT: Telefon: 07142.988910
e.fode@pte.de · www.pte.de

ADHS-Elterntraining: „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Ziel ist es, im schwierigen Erziehungsalltag das Familienklima zu verbessern und neue Verhaltensweisen zu entwickeln.

ORT:	TERMINE:
Harteneckstr. 1	**6 x 19.30 - 22.00 Uhr, ab 18.01.2021**

ORT:	TERMINE:
Harteneckstr. 1	**6 x 19.30 - 22.00 Uhr, ab Okt. 2021**

VERANSTALTER: Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE), Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Elke Fode

KONTAKT: Telefon: 07142.988910
e.fode@pte.de · www.pte.de

Eltern-Kind-Gruppe

Kleine Kinder genießen es schon ganz früh, andere Kinder zu sehen, Bewegungen und Laute nachzuahmen und Neues auszuprobieren. Wir bieten für Mütter und Väter einen Ort des Austauschs und die Möglichkeit, das eigene Kind in der Gruppe anders zu erleben. Erfahrene Sozialpädagoginnen stehen den Eltern für Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder und Alltagsproblemen zur Verfügung.

ORT:	TERMINE:
Leonberger Str. 47/1	**10x donnerstags, 09.30 - 11.30 Uhr, 14.01. - 25.03.2021**

ORT:	TERMINE:
Leonberger Str. 47/1	**12x donnerstags, 09.30 - 11.30 Uhr, 16.09. - 09.12.2021**

VERANSTALTER: Sozialpädagogische Familienhilfe Ludwigsburg
Frau Higler, Frau Volz, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg

KONTAKT: Telefon: 07141.9542830, Sozialpäd. Familienhilfe Ludwigsburg
spfh@evk-lb.de · www.familienhilfe.meinekirche.de
Telefon: 07141.9968151, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg
info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de
www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de

Beziehung - Bewegung - Begegnung

Ein Kursangebot für Mütter und Kinder ab dem ersten Lebensjahr.
Erfahrungsgemäß ergeben sich am Ende des ersten Lebensjahres eines Kindes neue Themen und Aufgaben für die Eltern. Im Kurs „Beziehung-Bewegung-Begegnung“ bieten erfahrene Sozialpädagoginnen Anregungen, Anleitung und Unterstützung für eine gute Eltern-Kind-Beziehung und greifen die im Kurs von den Teilnehmer*innen genannten Themen auf.

ORT:	TERMINE:
Leonberger Str. 47/1, Ludwigsburg	**11x donnerstags 09.30 - 11.30 Uhr 15.04. - 15.07.2021**

VERANSTALTER: Sozialpädagogische Familienhilfe Ludwigsburg
Frau Higler, Frau Volz, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg

KONTAKT: Telefon: 07141.9542830, Sozialpäd. Familienhilfe Ludwigsburg
spfh@evk-lb.de · www.familienhilfe.meinekirche.de
Telefon: 07141.9968151, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg
info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de
www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de

STEP Elternkurs

STEP-Elternkurs: systematisches Training für Eltern und Pädagogen. Der STEP-Training hilft zu einem stressfreien Miteinander in der Familie. Das Programm ist wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert, leicht zu erlernen und im Alltag individuell anwendbar.

Elterntraining für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre:

ORT:
Mörikestr. 118
Ludwigsburg

TERMINE:
10x donnerstags, 19.00 - 21.30 Uhr:
21.01.2021 Infoabend + 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 15.04., 22.04., 29.04.2021

Elterntraining für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre:

ONLINE – Zoom

ORT:
Mörikestr. 118
Ludwigsburg

TERMINE:
10x montags,
19.00 - 21.00 Uhr:
29.03.2021 Infoabend + 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06.2021

Elterntraining für Eltern mit Kindern von 12 - 18 Jahre:

ORT:
Mörikestr. 118
Ludwigsburg

TERMINE:
10x donnerstags, 19.00 - 21.30 Uhr:
10.06.2021 Infoabend + 24.06., 01.07., 08.07., 22.07., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10., 28.10.2021

Elterntraining für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre:

ONLINE – Zoom

ORT:
Mörikestr. 118
Ludwigsburg

TERMINE:
10x montags,
19.00 - 21.00 Uhr:
26.07.2021 Infoabend + 20.09., 27.09. ,04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11.2021

VERANSTALTER: Stiftung INVITARE, Hildegard Deuerlein, Frau Hecht-Weber

KONTAKT: Telefon: 07141.922778
info@invitare.net · www.invitare.net

Baby im Bauch

Geburtsvorbeitungskurs für junge Schwangere

In einem Geburtsvorbereitungskurs speziell für junge Schwangere können Sie sich gemeinsam mit Frauen in Ihrem Alter auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Kind. Gleichzeitig finden Sie Kontakt zu anderen jungen Frauen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie selbst. Dies ist vor allem deshalb wichtig, weil sich die Lebensumstände und Probleme junger Schwangerer oft deutlich von der Lebenssituation älterer werdender Mütter unterscheiden. Sobald die Babys auf der Welt sind und sich ein bisschen eingelebt haben, bieten wir einen Folgekurs: „Baby im Arm – die erste Zeit mit dem Kind" für Sie mit Ihren Kindern an (siehe unten).

ORT:
pro familia Ludwigsburg e.V., Schloßstr. 9

TERMINE:
1 Wochenendkurs zur Geburtsvorbereitung, 29.01.-01.02.2021, 09.07.-12.07.2021 und 08.10.-11.10.2021

VERANSTALTER: pro familia Ludwigsburg e.V.
Frau Baumann, Frau Wächter, Frau Pristl

KONTAKT: Telefon: 07141.923444
ludwigsburg@profamilia.de · www.profamilia-ludwigsburg.de

Baby im Arm

Die erste Zeit mit Kind für junge Mütter mit Baby.

Folgekurs (Teil 2): „Baby im Arm – die erste Zeit mit dem Kind"

Wie gehe ich um mit Fragen wie... • Was tut mir und meinem Kind gut? • Was gefällt meinem Baby, was will es mir sagen? • Wie kann ich mein Kind massieren? • Was kann mein Baby essen? • Womit kann mein Kind schon spielen? • Kann man ein Baby schon verwöhnen? • Was soll mein Baby wann können? • Was kann ich tun, wenn mein Kind schreit/nicht schlafen will?

Bei jedem Treffen bleibt Zeit für Fragen, Austausch und Informationen.
Die Teilnahme an Teil 2 ist nicht abhängig davon, ob Teil 1 besucht wurde.

ORT:
pro familia Ludwigsburg e.V., Schloßstr. 9

TERMINE:
8x 1,5 Std. nach der Geburt mit den Babys 05.02. - 26.03.2021, 02.07. - 20.08.2021, 22.10. - 10.12.2021

VERANSTALTER: pro familia Ludwigsburg e.V.
Frau Baumann, Frau Wächter, Frau Pristl

KONTAKT: Telefon: 07141.923444
ludwigsburg@profamilia.de · www.profamilia-ludwigsburg.de

Vaterrolle – Ansprüche durch die neue Kultur!

Dieser Kurs wird explizit für Väter aus Flüchtlingsfamilien angeboten. Was sind Rechte und Pflichten in der Erziehung? Welche Kinderrechte gibt es? Warum sind Mädchen und Jungen gleichberechtigt zu erziehen? Wo sollen Grenzen in der Erziehung liegen? Etc. Diese und weitere Fragestellungen werden dabei im Mittelpunkt stehen.

ORT:	TERMINE:
Räumlichkeiten von Flüchtlingsunterkünften	**5x2 Std., September - Oktober 2021**

VERANSTALTER: AWO Ludwigsburg, Talstr. 22-24, Frau Schlarp
KONTAKT: Telefon: 07141.284957
u.schlarp@awo-ludwigsburg.de
www.awo-ludwigsburg.de

Bildung jetzt – Schule verständlich erklärt!

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Flüchtlingsfamilien, die sich einen Einblick in das deutsche Erziehungs- und Bildungssystem verschaffen möchten: die Aufgaben einer Kita, die Bedeutung der Schule, mögliche Schulabschlüsse etc. werden dabei besprochen.
Ferner werden Themen wie Wertevermittlung, Erziehungsstile, Verantwortung und Grenzen behandelt, um die elterlichen Kompetenzen entsprechend zu stärken.

ORT:	TERMINE:
Räumlichkeiten von Flüchtlingsunterkünften	**3x1 Std. und 2x2 Std., September - Oktober 2021**

VERANSTALTER: AWO Ludwigsburg, Talstr. 22-24, Frau Schlarp
KONTAKT: Telefon: 07141.284957
u.schlarp@awo-ludwigsburg.de
www.awo-ludwigsburg.de

Elternkurs: Stark durch Erziehung

• Lob und Konsequenzen gezielt einsetzen • Gelingende Kommunikation / Aktives Zuhören / Feedback • Gefühle äußern / Ich-Botschaften • Prioritäten setzen • Kraft für die Erziehungsarbeit tanken

ORT:
Jugendhilfe Karlshöhe, Ambulante Jugendhilfe, Gartenstr. 15

TERMINE:
Infoabend am 15.04.2021 um 17 Uhr, Sophie-Scholl-Schule, Mensa Schulgasse, 7 x donnerstags jeweils 18.30 - 20.30 Uhr am 29.04., 06.05., 20.05., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07.2021

ORT:
Jugendhilfe Karlshöhe, Ambulante Jugendhilfe, Gartenstr. 15

TERMINE:
Infoabend am 23.09.2021 um 17 Uhr, Sophie-Scholl-Schule, Mensa Schulgasse, 7 x donnerstags jeweils 18.30 - 20.30 Uhr 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 11.11., 18.11., 25.11.2021

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung
Auf der Karlshöhe 11, Christina Geißel und Ulrike Happle

KONTAKT: Frau Geißel, Telefon: 07141.925610 und 0176.10244189,
christina.geissel@karlshoehe.de
Frau Happle, Telefon: 07141.9103458 und 0176.19653587
Schulsozialarbeit Sophie-Scholl-Schule
ulrike.happle@karlshoehe.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Elternkurs: Stark durch Erziehung

• Lob und Konsequenzen gezielt einsetzen • Gelingende Kommunikation / Aktives Zuhören / Feedback • Gefühle äußern / Ich-Botschaften • Prioritäten setzen • Kraft für die Erziehungsarbeit tanken

ORT:
Familienzentrum Marbach, Markstr. 6

TERMINE:
8x 2 Std. von 18.00 - 20.00 Uhr, 1 Infoabend + 7 Kurstermine ab 17.05.2021

ORT:
Soziale Gruppenarbeit Marbach, König-Wilhelm-Platz 9 (Eingang Kernerstr., gegenüber Haus Nr. 4)

TERMINE:
8x 2 Std. von 10.00 - 12.00 Uhr, 1 Infoabend + 7 Kurstermine ab 15.09.2021

VERANSTALTER: Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung
Auf der Karlshöhe 11, Bianca Böker

KONTAKT: Telefon: 0176.10045871
bianca.boeker@karlshoehe.de
www.jugendhilfe-karlshoehe.de

Mein Kind mit Autismus

Wie kann ich es besser verstehen, unterstützen, fördern und begleiten?

In kleinen Gruppen mit anderen interessierten und betroffenen Eltern möchten wir Sie über die Hintergründe der Besonderheiten ihrer Kinder informieren, Sie dafür sensibilisieren und Ihnen die Gelegenheit geben, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Wir laden Sie als Eltern ein, alleine, zu zweit oder gemeinsam mit weiteren erwachsenen Familienmitgliedern teilzunehmen.

ORT:
Bahnhofstr. 86,
Mühlacker

TERMINE:
4x montags von 19 - 21 Uhr,
01.03., 08.03., 15.03., 22.03.2021,
weitere Termine bitte erfragen

VERANSTALTER: Praxis Autismus südwest, Autismuszentrum Mühlacker
Vera Müller, Sozialarbeiterin BA
Nadine Dekreon, Staatl. Anerkannte Heilpädagogin, Systemische Beraterin
Autismuszentrum Mühlacker, Bahnhofstr. 86

KONTAKT: Telefon: 07041.8929669
mueller@praxis-autismus.de · dekreon@praxis-autismus.de
www.praxis-autismus.de

„Eltern stark machen“

Ein Aufbaukurs um Stärken des Familiensystems zu erkennen und einzusetzen. Eltern sollen mit Hilfe dieser Veranstaltung Informationen zur Erfahrungswelt und dem Verhaltenspotential ihrer Kinder mit Autismus erhalten. Dieser Kurs soll Eltern in ihrem Alltag bestärken und Ressourcen des Familiensystems aufzeigen.

Folgende Inhalte sind geplant:
• Ressourcen meiner Kinder • In die eigene Kraft kommen • Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen • Förderungsideen für das häusliche Umfeld

ORT:
Bahnhofstr. 86,
Mühlacker

TERMINE:
Aktuelle Termine bitte erfragen,
voraussichtlich im Spätjahr

VERANSTALTER: Praxis Autismus südwest, Autismuszentrum Mühlacker
Vera Müller, Sozialarbeiterin BA
Nadine Dekreon, Staatl. Anerkannte Heilpädagogin, Systemische Beraterin
Autismuszentrum Mühlacker, Bahnhofstr. 86

KONTAKT: Telefon: 07041.8929669
mueller@praxis-autismus.de · dekreon@praxis-autismus.de
www.praxis-autismus.de

Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen

Familien in besonderen Lebenssituationen können auch an einer Familienbildungsfreizeit oder einem Wochenende teilnehmen. Der Hauptteil der Kosten wird durch das Landesprogramm STÄRKE übernommen. Es entsteht lediglich ein geringer Eigenanteil für die Teilnehmenden, sowie die Kosten für die An- und Abfahrt und ggf. die Kurtaxe. Genaueres erfragen Sie bitte direkt beim Veranstalter.

Familienbildungsfreizeiten

Programmbeispiel

Vormittags: Bildungsprogramm für Eltern (Parallel erlebnisorientierte und kreative Kinderbetreuung / Kochen mit Kindern) Themen wie z.B.:
• Die wundersame Kraft von Rhythmus im Familienleben • liebevolle Rituale • „Der Ton macht die Musik“ • Kommunikation als Schlüssel zum echten Verstehen • Sanfte Strenge: Klarheit und Disziplin „ohne Schimpfen“• Medien-Nutzung in der Kindheit – Umgang, Gefahren und Alternativen • „Fülle-Erleben“ – das wirksamste „Glücks-Elixier“ in der Kindheit • Raum für altersspezifische Erziehungs- / Betreuungs-Themen • Zeit für Austausch der Eltern
(auf Wunsch der Eltern auch weitere Themen)

Nachmittags: • Erlebnisorientierte Aktivitäten für alle (freiwillig)

• Lustige und freudvolle Spielenachmittage • Zirkusworkshop • Koch- und Backworkshops • Erlebnis-Olympiaden • Stockkampfkunst, Bogenschießen • Natur-Erfahrung / LandArt

Die Abende: • Gemeinsames Singen • Spielen Tanzen • Lagerfeuer • Nachtaktionen (freiwillig)

Während den Programmzeiten und Mahlzeiten verzichten wir auf eine Handynutzung)

Organisatorisches:

Eigenanteil: 30 Euro pro Person (für die ganze Woche) zuzügl. An- und Abreise in Selbstorganisation

Leistungen: 7 Tage Unterkunft im familiengerechten Gruppenhaus mit Mitmach-vollpension (warme Hauptmahlzeiten sind vegetarisch, Vesper mit Wurstwaren)

Termine siehe nächste Seite >

„Ostern“ - Paarfamilien und Alleinerziehende mit Kindern (6-14 Jahre)

ORT:	TERMINE:
EOS-Landschulheim Leiselheim / Kaiserstuhl	Ostern 27.03. - 02.04.2021

„Pfingsten“ - Alleinerziehende mit Kindern (2-12 Jahre)

ORT:	TERMINE:
Allerheiligen am Natio- nalpark Schwarzwald	Pfingstferien 24.05. - 30.05.2021

„Sommer im Löwenherz“ - Alleinerziehende mit Kindern (2-12 Jahre)

ORT:	TERMINE:
Allerheiligen am Natio- nalpark Schwarzwald	17.07. - 23.07.2021

„Sommerfreude“ - Alleinerziehende mit Kindern (2-12 Jahre)

ORT:	TERMINE:
Allerheiligen am Natio- nalpark Schwarzwald	Sommerferien 31.07. - 06.08.2021

„Ferienspaß“ - Paarfamilien und Alleinerziehende mit Kindern (6-14 J.)

ORT:	TERMINE:
EOS-Landschulheim Leiselheim / Kaiserstuhl	Sommerferien 14.08. - 20.08.2021

„Bunter Herbst“ - Paarfamilien und Alleinerziehende mit Kindern (2-12 J.)

ORT:	TERMINE:
EOS-Landschulheim Leiselheim / Kaiserstuhl	Herbstferien 31.10. - 06.11.2021

VERANSTALTER: EOS-Erlebnispädagogik e.V.
KONTAKT: Telefon: 0761.600800
info@eos-ep.de
www.eos-erlebnispaedagogik.de

„Mut tut gut“ Für Alleinerziehende

Wie stärken wir unsere familiäre Erziehungskraft?

In dieser Woche am wunderschönen Bodensee bzw. Schwarzwald wollen wir unsere „mutigen Seiten“ für uns selbst und für unsere Kinder entdecken. Wir schauen, wie wir unserem Lebenstraum und unseren Sehnsüchten ein Stück näher kommen können. Im geschützten Rahmen, weg von zuhause, lässt sich manches ausprobieren und für den Alltag testen. Unser Ziel ist es, mit dem, was wir in dieser Woche erfahren und gelernt haben, unseren Familienalltag lebendiger und stressfreier gestalten zu können. An den Vormittagen werden die Kinder von erfahrenen Kinderbetreuer(inne)n betreut und die Eltern arbeiten in der Gruppe. An den Nachmittagen können die Eltern mit ihren Kindern gemeinsam am Erlebnisprogramm teilnehmen. Programm In einer ersten Gruppenrunde werden die Wünsche und Bedürfnisse der Eltern erfragt. Danach gestaltet sich das Wochenprogramm. Es könnte zum Beispiel so aussehen:

Am Ankunftsabend: Vorstellungsrunde der Familien, der Kursleitung und der Kinderbetreuer(innen). Kennenlernen des Feriendorfs.

Vormittag 1: Die Eltern lernen sich in ihrer Gruppe näher kennen und legen mit der Leitung das Programm fest.

Vormittag 2-5: Die Elterngruppe beschäftigt sich mit dem Thema „Mut“, mit „Stolpersteinen“, mit „Grenzen“, mit ihren Beziehungen in der Familie. Dabei kommen abwechslungsreiche Methoden zum Einsatz.

Vormittag 6: Auswertung des Kurses. Die Teilnahme der Eltern an den Kurseinheiten am Vormittag ist verpflichtend!

Nachmittage: Je nach Wünschen der Gruppe und nach Wetterlage werden wir Ausflüge machen, gemeinsam bummeln oder Eis essen gehen, sportlich oder kreativ aktiv sein …

Kosten für Programm, Verpflegung und Unterkunft werden durch das Landesprogramm STÄRKE übernommen.

Eigenanteil: Für die gesamte Freizeit ist nur ein geringer Eigenanteil von 25 Euro p.P. (ab dem 1. Lebensjahr) zu entrichten, zzgl. der gesetzlichen Kurtaxe sowie die Kosten für An- und Abfahrt.

ORT:	TERMINE:
Langenargen (Bodensee)	**24.04. - 01.05.2021, für Alleinerziehende mit Nicht-Schulkindern**

ORT:	TERMINE:
Schramberg (Schwarzwald)	**30.10. - 06.11.2021, für Alleinerziehende mit Schulkindern**

VERANSTALTER BODENSEE: Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 11/1
88085 Langenargen

KONTAKT: Telefon: 07543.9321-0
Langenargen.FEW@drs.de · www.familienerholungswerk.de

VERANSTALTER SCHWARZWALD: Familienferiendorf „Eckenhof“, Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50
78713 Schramberg Sulgen

KONTAKT: Telefon: 07422.5601040
Schramberg.FEW@drs.de · www.familienerholungswerk.de

STÄRKE Für Eltern mit Säuglingen

Familienbildungswoche

Frisch gebackene Eltern müssen in die neuen Rollen als Mütter und Väter hinein wachsen. Und sie wollen Antworten auf Fragen, die sie zu ihrem Baby beschäftigen. In dieser Woche am wunderschönen Bodensee werden wir durch gemeinsame Spiele und Gespräche unsere Eltern-Kind-Beziehung stärken und viele Informationen über die Entwicklung unseres Kindes erhalten.

Dabei soll Spiel, Spaß und Erholung nicht zu kurz kommen. Ohne Haushaltsaufgaben und mit Rundum-Versorgung (Vollpension) wird genügend Zeit für Entspannung geboten.

Wir richten uns ganz nach unseren großen und kleinen Gästen – folgende Themen könnten besprochen werden:

- Signale/Feinzeichen von Babys deuten
- Infos zu Stillen, Fläschchennahrung und Beikost
- Gelingender Bindungsaufbau – wie komme ich in in guten Kontakt mit meinem Baby?
- Spielanregungen/Kinderlieder – was Babys gut tut
- Was tun wenn mein Baby schreit?

Das Programm könnte zum Beispiel so aussehen:

- Am Ankunftsabend Vorstellungsrunde der Familien und der Kursleitung, Kennenlernen des Feriendorfes
- An den Vormittagen Spiel- und Bewegungsanregungen mit den Babies (z.B. PEKIP, Babymassage, Entspannungsübungen, Lieder etc.)
- An den Nachmittagen Zeit zum Spazieren, Schlafen, Einzelberatungen Bei Buchung dieser Familienbildungsfreizeit ist die Teilnahme an den Bildungseinheiten verpflichtend.

Kosten für Programm, Verpflegung und Unterkunft werden durch das Landesprogramm STÄRKE übernommen. Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden Württemberg.

Eigenanteil: Für die gesamte Freizeit ist nur ein geringer Eigenanteil von 25 Euro p.P. (ab dem 1. Lebensjahr) zu entrichten, zzgl. der gesetzlichen Kurtaxe sowie die Kosten für An- und Abfahrt.

ORT:	TERMINE:
Langenargen	**16.10. - 23.10.2021**

VERANSTALTER: Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 11/1
88085 Langenargen

KONTAKT: Telefon: 07543.9321-0
Langenargen.FEW@drs.de · www.familienerholungswerk.de

Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Ludwigsburg
Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg
© Januar 2021 · Alle Angaben ohne Gewähr

Kontakt: Sonja Ohren, Telefon 07141 144-42781
sonja.ohren@landkreis-ludwigsburg.de
www.landkreis-ludwigsburg.de

Fotos: Fotolia, Shutterstock · Titelfoto: © BeTa-Artworks - Fotolia.com
Layout: INFO & IDEE, Ludwigsburg