



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

Landesprogramm

**S T Ä R K E**

## Programmheft Landkreis Ludwigsburg



# 2021

### Übersicht

der »Offenen Treffs«, der »Kursangebote für Familien mit Kindern im Alter von 0 - 18 Jahren und Familienbildungsfreizeiten«



Liebe Eltern,



herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Die Freude über Ihr Baby ist groß, und sicher wollen Sie gute Eltern sein. Das Landesprogramm STÄRKE möchte Sie dabei sehr gerne mit unterschiedlichen Familienbildungsangeboten unterstützen.

Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können Sie sich kostenlos zu einem passenden Kurs anmelden. Dort erhalten Sie Unterstützung und wertvolle Tipps für Ihre Fragen und lernen weitere Eltern in der gleichen Lebenslage kennen.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, einen Offenen Treff in Ihrer Nähe zu besuchen. Eine pädagogische Fachkraft steht Ihnen dort für Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes gerne zur Verfügung. Gleichzeitig bietet der Offene Treff auch Raum, um sich mit anderen Eltern auszutauschen und über die alltäglichen Erfahrungen ins Gespräch zu kommen.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie eine Auflistung aller STÄRKE-Partner. Für Fragen und eine Anmeldung setzen Sie sich bitte direkt mit dem Veranstalter in Verbindung.

Für Ihre gemeinsame Zukunft wünsche ich Ihnen alles Gute!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dietmar Allgaier'.

Dietmar Allgaier

Landrat des Landkreises Ludwigsburg

Offene Treffs ..... 6 - 10

Die Grashüpfer ..... Besigheim ..... 6

Für Eltern von AD(H)S-betroffenen Kindern ..... Bietigheim ..... 7

Die Grashüpfer ..... Kornwestheim ..... 7

Babyzeit ..... Kornwestheim ..... 8

Elter-Kind-Café ..... Marbach a.N. .... 9

Hebammencafé ..... Oberstenfeld ..... 9

Elterntankstelle ..... Oberstenfeld ..... 10

Kursangebote für Familien  
in besonderen Lebenssituationen ..... 11 - 26

Eltern bleiben (Online) ..... Besigheim ..... 12

ADHS-Elterntaining ..... Besigheim ..... 12

Elternkurs: Sichere Eltern ..... Besigheim ..... 13

Zwillings- und Mehrlingspurzler ..... Besigheim ..... 13

Zwillings- und Mehrlingspurzler „EinzigartICH“ .. Besigheim ..... 14

STÄRKE Purzler ..... Besigheim ..... 15

ADHS-Elterntaining ..... Bietigheim-Bissingen .. 16

STEP ..... Hessigheim ..... 17

Barfuß-Entdecker ..... Hessigheim ..... 18

KiFa ..... Ludwigsburg ..... 19

Triple P ..... Ludwigsburg ..... 19

Frauen stärken Frauen ..... Ludwigsburg ..... 20

ADHS-Elterntaining ..... Ludwigsburg ..... 20

Eltern-Kind-Gruppe ..... Ludwigsburg ..... 21

Beziehung - Bewegung - Begegnung .....	Ludwigsburg .....	21
STEP Elternkurs .....	Ludwigsburg .....	22
Baby im Bauch .....	Ludwigsburg .....	23
Baby im Arm .....	Ludwigsburg .....	23
Vaterrolle .....	Ludwigsburg .....	24
Bildung jetzt .....	Ludwigsburg .....	24
Elternkurs: Stark durch Erziehung! .....	Ludwigsburg .....	25
Elternkurs: Stark durch Erziehung! .....	Marbach a.N. ....	26

### Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen aus benachbarten Landkreisen .....

Mein Kind mit Autismus .....	Mühlacker .....	27
„Eltern stark machen“ .....	Mühlacker .....	27

### Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen .....

Ostern .....	Allerheiligen/Schwarzwald .....	29
Pfingsten .....	Leiselheim/Kaiserstuhl .....	29
Sommer im Löwenherz .....	Allerheiligen/Schwarzwald .....	29
Sommerfreude .....	Allerheiligen/Schwarzwald .....	29
Ferienstimmung .....	Leiselheim/Kaiserstuhl .....	29
Bunter Herbst .....	Leiselheim/Kaiserstuhl .....	29
Mut tut gut .....	Langenargen/Schramberg .....	30
STÄRKE für Eltern mit Säuglingen ..	Langenargen .....	31

Ein Bildungsangebot für Sie als Eltern sind die „Offenen Treffs“

### **Was ist ein Offener Treff?**

In einen Offenen Treff können Sie als Familien hingehen, um andere Familien kennenzulernen, sich mit Ihnen auszutauschen, neue Freundschaften zu pflegen oder einfach um Kontakte zu knüpfen.

Es soll für Sie ein Ort der Erholung u.a. mit Kaffee und Keksen sein, bei denen Sie, wenn Sie Bedarf haben, auch ins Gespräch mit dem Fachpersonal gehen können. Diese helfen Ihnen gerne bei Ihren aktuellen Fragen und Problemen weiter.

## **Wer bietet einen Offenen Treff an?**

### **Die Grashüpfer**

**für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis ca. 3 Jahren**

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern, um andere Eltern kennen zu lernen, sich auszutauschen, ein wenig zu entspannen und um Spielkameraden für die Kleinen zu finden.

**ORT:**

**SopHiE Besigheim,  
Kirchstraße 32**

**TERMINE:**

**Wöchentlich montags 9.30 - 11.30 Uhr  
(kein offener Treff in den Schulferien)**

**VERANSTALTER:**

Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung,  
SopHiE Besigheim, Frau Staufner

**KONTAKT:**

Telefon: 07143.831413 und 0152.28689464  
[info@sophie-besigheim.de](mailto:info@sophie-besigheim.de)  
[www.sophie-besigheim.de](http://www.sophie-besigheim.de) · [www.karlshoehe.de](http://www.karlshoehe.de)

## Offener Treff für Eltern von AD(H)S-betroffenen Kindern

**ORT:** PTE Bietigheim,  
Lise-Meitner-Str. 11

**TERMINE:** 10 x dienstags von 19 - 21 Uhr  
26.01., 23.02., 30.03., 20.04., 18.05., 29.06.,  
27.07., 28.09., 26.10., 30.11.2021

**VERANSTALTER:** Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),  
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung),  
Frau Hanselmann-Jüttner / Frau Fode

**KONTAKT:** Telefon: 07142.988910  
[e.fode@pte.de](mailto:e.fode@pte.de)  
[www.pte.de](http://www.pte.de)

## Die Grashüpfer

**für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis ca. 3 Jahren**

Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern, um andere Eltern kennen zu lernen, sich auszutauschen, ein wenig zu entspannen und um Spielkameraden für die Kleinen zu finden.

**ORT:** AJH Kornwestheim,  
Friedrich-Siller-Straße 58,  
Kornwestheim

**TERMINE:** Wöchentlich donnerstags ab April 2021,  
9.30 - 11.30 Uhr (kein offener Treff in  
den Schulferien)

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung,  
AJH Kornwestheim

**KONTAKT:** Telefon: 0176.16910043  
[info@sophie-besigheim.de](mailto:info@sophie-besigheim.de)  
[www.sophie-besigheim.de](http://www.sophie-besigheim.de) · [www.karlshoehe.de](http://www.karlshoehe.de)

## Babyzeit

Sie sind werdende oder frisch gebackene Mutter und haben Fragen zum Stillen, dem richtigen Umgang mit dem Neugeborenen, usw.?  
Diese können Sie bei uns in der „Babyzeit“ stellen. Einmal monatlich finden **für Eltern mit Babys unter einem Jahr** themenorientierte Treffen mit einem Vortrag statt.

In gemütlicher Atmosphäre erhalten Sie wichtige Informationen sowie Tipps und Tricks zum Elternsein. In den anderen Wochen steht das Café des Bewohner- und Familienzentrums montags ausschließlich jungen Eltern zum „Offenen Treff“ zur Verfügung. Die Treffen werden von Sylvia Weingart (Erzieherin) begleitet.

**ORT:**  
Kornwestheim,  
Salamanderstr. 18

**TERMINE:**  
Wöchentlich montags 9.00 -12.00 Uhr im Café  
(außer in den Schulferien). Einmal im Monat  
wird ein spezielles Thema angeboten.  
Diese themenorientierten Treffen beginnen  
um 9.30 Uhr.

**VERANSTALTER:** Bewohner- und Familienzentrum (BFZ) Stadt Kornwestheim,  
Sylvia Weingart

**KONTAKT:** Telefon: 07154.2026576  
[sylvia\\_weingart@kornwestheim.de](mailto:sylvia_weingart@kornwestheim.de)  
[www.bfz-kornwestheim.de](http://www.bfz-kornwestheim.de)





## Eltern-Kind-Café

Offener Treff als Ort für Fragen rund um das Baby, z.B. Entwicklung, Ernährung, Grundbedürfnisse, Erziehung, Pflege, Betreuung ... mit Möglichkeit für Austausch sowie fachlichen Rat und Unterstützung bis hin zur Weitervermittlung.

**ORT:**

**Familienzentrum Marbach,  
Marktstraße 6**

**TERMINE:**

**Wöchentlich montags  
(mit Ausnahme der Schulferien)  
von 9.30 - 11.30 Uhr**

**VERANSTALTER:** Elternforum Marbach, Hebamme Ines Winter

**KONTAKT:** [info@elternforum-marbach.de](mailto:info@elternforum-marbach.de)  
[www.elternforum-marbach.de](http://www.elternforum-marbach.de)

## Hebammencafé

Austausch von Müttern mit Säuglingen und Kleinkinder über Themen wie: Stillen, Ernährung, Entwicklung, Schlafen, Alltag mit Kind und vieles mehr. Eine Hebamme betreut das Hebammencafé und steht mit Fachwissen und Rat zur Verfügung.

**ORT:**

**Bürgerhaus Oberstenfeld,  
Bottwartalstr. 2, im kleinen Saal**  
Evtl. ab April in neuen Räumen.  
Aktuelles auf <https://spielbude-ev.de>

**TERMINE:**

**Wöchentlich mittwochs  
10.00 - 12.00 Uhr:  
(mit Ausnahme der Schulferien)**

**VERANSTALTER:** Spielbude e.V. Oberstenfeld  
Hebammen Angela Tremmel, Ines Pantle, Sigrid Böhle,  
Nicole Breuer

**KONTAKT:** Telefon: 07062.934422  
[tremmel.hebamme@gmx.de](mailto:tremmel.hebamme@gmx.de) · <https://spielbude-ev.de>

## Elterntankstelle

**Für Eltern mit Kleinkindern von 0 bis 3 Jahre**

Bei uns treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern, um Kontakte zu knüpfen und sich bei Kaffee und Brezeln mit anderen Eltern auszutauschen. Es gibt praktische Tipps und Anregungen zum Spielen mit Kindern, wir besprechen Fragen zur Kindererziehung und zum gemeinsamen Leben in der Familie.

**ORT:**

**Oberstenfeld, Kinderhaus  
Bäderwiesen, Bottwarstr. 4**

**TERMINE:**

**Wöchentlich freitags ab  
April 2021 von 9.30 - 11.30 Uhr**

**VERANSTALTER:** Gemeinde Oberstenfeld, Silke Gustmann

**KONTAKT:** Telefon: 07062.26138  
[gustmann@oberstenfeld.de](mailto:gustmann@oberstenfeld.de)



## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Im nachfolgenden Teil des STÄRKE Programms finden Sie Kursangebote, die besondere Lebenssituationen von Familien ansprechen. Es besteht die Möglichkeit, unabhängig vom Alter des Kindes, zu unterschiedlichen Themen, **kostenfrei** an nachfolgenden Elternkursen teilzunehmen.

Der Inhalt der Kurse ist auf ein spezielles Thema ausgerichtet, so dass Sie Unterstützung und Begleitung zu Ihrer jeweiligen Lebenssituation erhalten.

Sie können einen Kurs besuchen, wenn sich Ihre Familie in besonderen Lebenssituationen befindet wie

*Eielfternfamilien · Familien in früher Elternschaft · Pflege- und Adoptivfamilien · Familien mit kranken oder behinderten Angehörigen und/oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitgliedes · Mehrlingsfamilien · getrennt lebende Familien · Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern · Familien mit Gewalterfahrung*



## Eltern bleiben

ONLINE – Kurs

**Partnerschaft endet, Elternschaft nie!  
Sichere Kinder – Trotz Trennung  
oder Scheidung (mit Kinderbetreuung)**

- Bedeutung von Trennung und Scheidung für Kinder – typische Reaktionsmuster
- Wie kann eine gemeinsame elterliche Sorge funktionieren?
- Wie sollte der Umgang zum Wohle der Kinder geregelt werden?
- Wo erhalten Sie als Eltern Unterstützung und Entlastung?
- Umgang mit Loyalitätskonflikten, Wut oder Trauer

**ORT:**  
SopHiE Besigheim, Kirchstr. 32

**TERMINE:**  
Frühjahr 2021

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413 oder 0176.16910043, Fr. Neuhäuser  
[gabi.neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:gabi.neuhaeuser@karlshoehe.de)  
[www.sophie-besigheim.de](http://www.sophie-besigheim.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## ADHS-Elterntraining

- Information zum Störungsbild
- Austausch mit anderen betroffenen Eltern
- Strategien erlernen für den Erziehungsalltag
- Gelingende Kommunikation der Familienmitglieder
- Reflexion der elterlichen Rolle

**ORT:**  
SopHiE Besigheim, Kirchstr. 32

**TERMINE:**  
7x ab April 2021

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413 oder 0176.16910043, Fr. Neuhäuser  
[gabi.neuhaeuser@karlshoehe.de](mailto:gabi.neuhaeuser@karlshoehe.de)  
[www.sophie-besigheim.de](http://www.sophie-besigheim.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)

## Elternkurs: Sichere Eltern

- Lob und Konsequenzen gezielt und bewusst einsetzen
- Kompromisse mit Kindern schließen
- Starke und Sicherheit gebende Eltern sein
- Austausch mit anderen Eltern

**ORT:**  
SopHiE Besigheim,  
Kirchstr. 32

**TERMINE:**  
8x 2 Std., 1 Infoabend und 7 Kurs-  
termine, ab Mai 2021

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, 71638 Ludwigsburg  
SopHiE Besigheim

**KONTAKT:** Telefon: 07143.831413 oder 0176.16910043, Fr. Neuhäuser  
gabi.neuhaeuser@karlshoehe.de  
www.sophie-besigheim.de · www.jugendhilfe-karlshoehe.de

## Zwilling- und Mehrlingspurzler

**Ein Eltern-Kind-Kurs speziell für Zwilling- und Mehrlings-  
eltern mit ihren Babys oder Kleinkindern**

Purzelkinderkurse sind beziehungs- und entwicklungsbegleitende Bewegungs- und Sinneswahrnehmungskurse. Dieser Kurs ist abgestimmt auf die Situation mit Mehrlingen an einem Eltern-Kind-Kurs teilnehmen zu wollen.

- Spaß und Freude miteinander
- Eine entspannte und vertrauensvolle Zeit zusammen
- Sich Bewegen und Spüren für Kinder und Eltern
- Gegenseitiger Kontakt und Austausch
- Sich gemeinsam Weiterentwickeln als Mehrlingsvater/-mutter/-eltern
- Schwerpunkt: Themen rund ums Zwilling- und Mehrlingsdasein

**ORT:**  
Pfarrgasse 3

**TERMINE:**  
10x 1,5 Std. als Eltern-Kind-Zeit, + 1x  
Väterzeit für die Väter mit den Kindern +  
1x Familienzeit für Eltern und Kinder + 1x  
Elterngruppe ohne Kinder + 1 Elterngespräch,  
Kursstart: Januar, April und September

**VERANSTALTER:** Familienbildung Besigheim

**KONTAKT:** Telefon: 07143.805032  
info@familienbildung-besigheim.de  
www.familienbildung-besigheim.de www.purzel-kinder.de

## Zwillings- und Mehrlingspurzler „EinzigartICH“

### Ein Kurs für Zwillings- und Mehrlingseltern von Klein- und Kindergartenkindern

„EinzigartICH“ möchte Ihnen als Eltern einen auf Sie abgestimmten Raum geben für die Themen und Fragen Ihrer speziellen Familiensituation.

- Durchatmen und entspannen
- Sich selbst wieder spüren
- Sich miteinander austauschen und mit der besonderen Lebenslage verstanden wissen
- Gemeinsam nach Lösungen und Antworten suchen
- Stärkung und Ermutigung erleben
- Sicherheit und Gelassenheit finden

**ORT:**  
Pfarrgasse 3

**TERMINE:**  
5x 3 Std. in ca. 4-wöchentlichem Abstand  
+ die Möglichkeit für ein Elterngespräch

**VERANSTALTER:** Familienbildung Besigheim

**KONTAKT:** Telefon: 07143.805032  
[info@familienbildung-besigheim.de](mailto:info@familienbildung-besigheim.de)  
[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de) [www.purzel-kinder.de](http://www.purzel-kinder.de)



## STÄRKE Purzler

### Ein Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Babys und Kleinkindern in herausfordernden oder belastenden Situationen

Purzelkinderkurse sind beziehungs- und entwicklungsbegleitende Bewegungs- und Sinneswahrnehmungskurse. In diesem Kurs finden Sie zusätzlich Unterstützung

- wenn Ihr Kind häufig unruhig ist oder weint, Ihr Baby wenig oder unregelmäßig schläft,
- wenn das Stillen oder Füttern schwierig ist,
- wenn Sie verunsichert sind und nach Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind suchen,
- wenn Sie sich erschöpft fühlen, traurig sind oder sich nach neuer Kraft sehnen,
- ... und was auch sonst Ihre Familiensituation herausfordernd macht.

**ORT:**  
Pfarrgasse 3

**TERMINE:**  
10x 75 Min. als Eltern-Kind-Zeit + die  
Möglichkeit zu Elterngesprächen  
Kursstart: Januar, April und September  
2021

**VERANSTALTER:** Familienbildung Besigheim

**KONTAKT:** Telefon: 07143.805032  
[info@familienbildung-besigheim.de](mailto:info@familienbildung-besigheim.de)  
[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de) [www.purzel-kinder.de](http://www.purzel-kinder.de)



## ADHS-Elterntraining: „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Ziel ist es, im schwierigen Erziehungsalltag das Familienklima zu verbessern und neue Verhaltensweisen zu entwickeln.

**ORT:**

PTE Bietigheim,  
Lise-Meitner-Str. 11

**TERMINE:**

6 x 2,5 Std., 09.02.2021,  
von 19.30 - 22.00 Uhr

**ORT:**

PTE Bietigheim,  
Lise-Meitner-Str. 11

**TERMINE:**

6 x 2,5 Std., Mai 2021,  
von 19.30 - 22.00 Uhr

**ORT:**

PTE Bietigheim,  
Lise-Meitner-Str. 11

**TERMINE:**

6 x 2,5 Std., Oktober 2021,  
von 19.30 - 22.00 Uhr

**VERANSTALTER:** Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),  
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Elke Fode  
**KONTAKT:** Telefon: 07142.988910  
[e.fode@pte.de](mailto:e.fode@pte.de) · [www.pte.de](http://www.pte.de)





**STEP** Elternkurs für Eltern  
von Kindern ab 5 - 11 Jahren

**ONLINE – Zoom**

Der Kurs bietet eine klare, wirksame Strategie, wie wir den Erziehungsalltag gut bewältigen können, weniger Stress haben und starke, tragfähige Beziehungen zu unseren Kindern aufbauen, damit sie sich zu glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen entwickeln.

Eine Kleingruppe, kurze Impulse, Alltagssituationen, Austausch und viele Übungen helfen nachhaltig zu Veränderungen zu gelangen.

Wertschätzung, Ermutigung, Kooperation und sinnvolle Disziplin sind wichtige Eckpunkte.

**ORT:**  
Seitenstr. 3,  
Hessigheim

**TERMINE:**  
10 x dienstags von 19.30 - 21.30 Uhr,  
26.01. - 30.03.2021  
Bei Bedarf auch mittwochs ab 27.01.

**STEP** Elternkurs für Eltern von  
Teenagern ab 12 Jahren

**ONLINE + Präsenz**

Der Kurs hilft Eltern, den erzieherischen Herausforderungen in diesen Jahren gerecht zu werden, bessere Beziehungen zu entwickeln, diese Entwicklungsphase zu verstehen, Balance zwischen Freiheit und Grenzen zu finden, Verantwortung und Kooperation erzielen. Hilfreiche Fertigkeiten werden vermittelt, geübt und im Alltag ausprobiert.

**ORT:**  
Seitenstr. 3  
Hessigheim

**TERMINE:**  
10 x dienstags von 19.30 - 21.30 Uhr,  
13.04. - 29.06.2021

**VERANSTALTER:** Beratungspraxis Claudia Veigel

**KONTAKT:** Telefon: 07143.9696487  
[c.m.veigel@web.de](mailto:c.m.veigel@web.de)

## Barfuß-Entdecker

### Eltern und Kindern liebevoll Halt geben

#### Die Welt entdecken, gerade in besonderen Lebenssituationen

Barfußentdecker sind bindungs- und beziehungsorientierte, entwicklungsbegleitende Bewegungskurse für Familien und Alleinerziehende mit Kindern ab 3 Monate bis ca. 3 Jahre. Die Kurse sind abgestimmt auf die Situation der Familien in besonderen Lebenslagen • Eltern-Kind-Zeit miteinander erleben • Bewegungs- und Sinneserfahrungen sammeln • Lernen durch SELBER TUN dürfen • Neue Kontakte knüpfen • sich untereinander austauschen • Impulse zu den Themen, die die Teilnehmer mitbringen • Familien liebevoll Halt geben

#### ORT:

Barfuß-  
Entdecker-Raum,  
Besigheimer Str. 60/1,  
Hessigheim

#### TERMINE:

Start im Januar 2021

10 Treffen in der Kleingruppe und 4 Treffen in Form von Mama-Entdecker-RAUM, Papa-Entdecker, Familien-Entdecker, Elternabend, sowie Beratungsgespräche

#### ORT:

Barfuß-  
Entdecker-Raum,  
Besigheimer Str. 60/1,  
Hessigheim

#### TERMINE:

Start im April 2021

10 Treffen in der Kleingruppe und 4 Treffen in Form von Mama-Entdecker-RAUM, Papa-Entdecker, Familien-Entdecker, Elternabend, sowie Beratungsgespräche

#### ORT:

Barfuß-  
Entdecker-Raum,  
Besigheimer Str. 60/1,  
Hessigheim

#### TERMINE:

Start im September 2021

10 Treffen in der Kleingruppe und 4 Treffen in Form von Mama-Entdecker-RAUM, Papa-Entdecker, Familien-Entdecker, Elternabend, sowie Beratungsgespräche

**VERANSTALTER:** Barfußentdecker, Anita Huttelmaier

**KONTAKT:** Telefon: 07143.259016  
[info@barfuss-entdecker.de](mailto:info@barfuss-entdecker.de) · [www.barfuss-entdecker.de](http://www.barfuss-entdecker.de)

## KiFa (Kinder- und Familienbildung)

KiFa stärkt die Erziehungs- und Bildungskompetenz der Eltern durch gemeinsamen Austausch in einer Gruppe über Themen wie z.B. Ernährung, Bewegung, Eltern als Vorbild, Schulstart u.v.m. Angeleitet von einer geschulten Mutter aus der Elternschaft (Mentorin), finden wöchentlich regelmäßig Elterntreffen zu versch. Erziehungs- und Bildungsthemen in der Kita/der Schule statt.

**ORT:**

**in versch. Räumlichkeiten im gesamten Stadtgebiet Ludwigsburg. Bitte erfragen**

**TERMINE:**

**Wöchentlich à 2 Std. Genauere Termine bitte erfragen**

**VERANSTALTER:** Stadt Ludwigsburg, Mathildenstr. 21/1, 71638 Ludwigsburg  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.910-3580, Eva Belzner, FB 48/1  
[e.belzner@ludwigsburg.de](mailto:e.belzner@ludwigsburg.de)  
[www.kifa.de](http://www.kifa.de)

## Triple P

### Postives Erziehungsprogramm für Eltern von Kids (2-11 Jahre)

Durch das Triple P- Erziehungsprogramm

- verbessert sich die elterliche Erziehungskompetenz deutlich,
- die Eltern trauen sich mehr zu - ihr Selbstbewusstsein steigt!
- Die Anzahl der täglichen Probleme mit den Kindern verringert sich
- Elterlicher Stress wird reduziert

**ORT:**

**Ludwigsburg-  
Hoheneck  
Parkstr. 34**

**TERMINE:**

**4x 2 Std. (Gruppensitzungen)  
3x 20 Min. (Telefonsitzungen)  
1x 2 Std. (Gruppensitzung)  
Genauere Termine bitte erfragen**

**VERANSTALTER:** Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.2520730  
[PFL-LB@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:PFL-LB@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)  
[www.caritas-ludwigsburg.de](http://www.caritas-ludwigsburg.de)

## Frauen stärken Frauen

Das Angebot ist geplant für Frauen, die sich als Geflüchtete in einer neuen Kultur einleben und zurechtfinden. Ziel ist es, die Frauen in ihren Fragestellungen bezüglich Gesundheit, Familie, Erziehung und Schule zu begleiten, Orientierung zu geben und interkulturelle Kompetenzen zu entwickeln.

**ORT:** Kreis Ludwigsburg      **TERMINE:** 6x 2 Std., Kursbeginn auf Anfrage

**VERANSTALTER:** Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),  
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Frau Elke Fode  
**KONTAKT:** Telefon: 07142.988910  
e.fode@pte.de · [www.pte.de](http://www.pte.de)

## ADHS-Elterntraining: „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Ziel ist es, im schwierigen Erziehungsalltag das Familienklima zu verbessern und neue Verhaltensweisen zu entwickeln.

**ORT:** Harteneckstr. 1      **TERMINE:** 6x 19.30 - 22.00 Uhr, ab 18.01.2021

**ORT:** Harteneckstr. 1      **TERMINE:** 6x 19.30 - 22.00 Uhr, ab Okt. 2021

**VERANSTALTER:** Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE),  
Rabe e.V. (Raum für Bildung und Erziehung), Elke Fode  
**KONTAKT:** Telefon: 07142.988910  
e.fode@pte.de · [www.pte.de](http://www.pte.de)

## Eltern-Kind-Gruppe

Kleine Kinder genießen es schon ganz früh, andere Kinder zu sehen, Bewegungen und Laute nachzuahmen und Neues auszuprobieren. Wir bieten für Mütter und Väter einen Ort des Austauschs und die Möglichkeit, das eigene Kind in der Gruppe anders zu erleben. Erfahrene Sozialpädagoginnen stehen den Eltern für Fragen zur Entwicklung ihrer Kinder und Alltagsproblemen zur Verfügung.

**ORT:**  
Leonberger  
Str. 47/1

**TERMINE:**  
10x donnerstags, 09.30 - 11.30 Uhr,  
14.01. - 25.03.2021

**ORT:**  
Leonberger  
Str. 47/1

**TERMINE:**  
12x donnerstags, 09.30 - 11.30 Uhr,  
16.09. - 09.12.2021

**VERANSTALTER:** Sozialpädagogische Familienhilfe Ludwigsburg  
Frau Higler, Frau Volz, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542830, Sozialpäd. Familienhilfe Ludwigsburg  
[spf@evk-lb.de](mailto:spf@evk-lb.de) · [www.familienhilfe.meinekirche.de](http://www.familienhilfe.meinekirche.de)  
Telefon: 07141.9968151, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg  
[info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](mailto:info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)  
[www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](http://www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)

## Beziehung - Bewegung - Begegnung

**Ein Kursangebot für Mütter und Kinder ab dem ersten Lebensjahr.**

Erfahrungsgemäß ergeben sich am Ende des ersten Lebensjahres eines Kindes neue Themen und Aufgaben für die Eltern. Im Kurs „Beziehung-Bewegung-Begegnung“ bieten erfahrene Sozialpädagoginnen Anregungen, Anleitung und Unterstützung für eine gute Eltern-Kind-Beziehung und greifen die im Kurs von den Teilnehmer\*innen genannten Themen auf.

**ORT:**  
Leonberger Str. 47/1,  
Ludwigsburg

**TERMINE:**  
11x donnerstags 09.30 - 11.30 Uhr  
15.04. - 15.07.2021

**VERANSTALTER:** Sozialpädagogische Familienhilfe Ludwigsburg  
Frau Higler, Frau Volz, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg

**KONTAKT:** Telefon: 07141.9542830, Sozialpäd. Familienhilfe Ludwigsburg  
[spf@evk-lb.de](mailto:spf@evk-lb.de) · [www.familienhilfe.meinekirche.de](http://www.familienhilfe.meinekirche.de)  
Telefon: 07141.9968151, Fachstelle Frühe Hilfen Ludwigsburg  
[info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](mailto:info@fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)  
[www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de](http://www.fachstelle-fruehehilfen-ludwigsburg.de)

## STEP Elternkurs

STEP-Elternkurs: systematisches Training für Eltern und Pädagogen. Der STEP-Training hilft zu einem stressfreien Miteinander in der Familie. Das Programm ist wissenschaftlich fundiert, praxisorientiert, leicht zu erlernen und im Alltag individuell anwendbar.

### Elterntraining für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre:

**ORT:**

Mörikestr. 118  
Ludwigsburg

**TERMINE:**

10x donnerstags, 19.00 - 21.30 Uhr:  
21.01.2021 Infoabend + 04.02., 11.02., 18.02.,  
25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 15.04., 22.04.,  
29.04.2021

### Elterntraining für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre:

**ORT:**

Mörikestr. 118  
Ludwigsburg

**TERMINE:**

10x montags,  
19.00 - 21.00 Uhr:  
29.03.2021 Infoabend + 12.04., 19.04., 26.04.,  
03.05., 10.05., 17.05., 07.06., 14.06., 21.06.,  
28.06.2021

**ONLINE – Zoom**

### Elterntraining für Eltern mit Kindern von 12 - 18 Jahre:

**ORT:**

Mörikestr. 118  
Ludwigsburg

**TERMINE:**

10x donnerstags, 19.00 - 21.30 Uhr:  
10.06.2021 Infoabend + 24.06., 01.07., 08.07.,  
22.07., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10.,  
28.10.2021

### Elterntraining für Eltern mit Kindern bis 12 Jahre:

**ORT:**

Mörikestr. 118  
Ludwigsburg

**TERMINE:**

10x montags,  
19.00 - 21.00 Uhr:  
26.07.2021 Infoabend + 20.09., 27.09., 04.10.,  
11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11.,  
29.11.2021

**ONLINE – Zoom**

**VERANSTALTER:** Stiftung INVITARE, Hildegard Deuerlein, Frau Hecht-Weber  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.922778  
info@invitare.net · www.invitare.net

## Baby im Bauch

### Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere

In einem Geburtsvorbereitungskurs speziell für junge Schwangere können Sie sich gemeinsam mit Frauen in Ihrem Alter auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten. Hier erfahren Sie alles Wissenswerte über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Kind. Gleichzeitig finden Sie Kontakt zu anderen jungen Frauen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie selbst. Dies ist vor allem deshalb wichtig, weil sich die Lebensumstände und Probleme junger Schwangerer oft deutlich von der Lebenssituation älterer werdender Mütter unterscheiden. Sobald die Babys auf der Welt sind und sich ein bisschen eingelebt haben, bieten wir einen Folgekurs: „Baby im Arm – die erste Zeit mit dem Kind“ für Sie mit Ihren Kindern an (siehe unten).

**ORT:**  
pro familia Ludwigsburg e.V., Schloßstr. 9

**TERMINE:**  
1 Wochenendkurs zur Geburtsvorbereitung,  
29.01.-01.02.2021, 09.07.-12.07.2021 und  
08.10.-11.10.2021

**VERANSTALTER:** pro familia Ludwigsburg e.V.  
Frau Baumann, Frau Wächter, Frau Pristl

**KONTAKT:** Telefon: 07141.923444  
ludwigsburg@profamilia.de · www.profamilia-ludwigsburg.de

## Baby im Arm

### Die erste Zeit mit Kind für junge Mütter mit Baby.

Folgekurs (Teil 2): „Baby im Arm – die erste Zeit mit dem Kind“

Wie gehe ich um mit Fragen wie... • Was tut mir und meinem Kind gut? • Was gefällt meinem Baby, was will es mir sagen? • Wie kann ich mein Kind massieren? • Was kann mein Baby essen? • Womit kann mein Kind schon spielen? • Kann man ein Baby schon verwöhnen? • Was soll mein Baby wann können? • Was kann ich tun, wenn mein Kind schreit/nicht schlafen will?

Bei jedem Treffen bleibt Zeit für Fragen, Austausch und Informationen.

Die Teilnahme an Teil 2 ist nicht abhängig davon, ob Teil 1 besucht wurde.

**ORT:**  
pro familia Ludwigsburg e.V., Schloßstr. 9

**TERMINE:**  
8x 1,5 Std. nach der Geburt mit den Babys  
05.02. - 26.03.2021, 02.07. - 20.08.2021,  
22.10. - 10.12.2021

**VERANSTALTER:** pro familia Ludwigsburg e.V.  
Frau Baumann, Frau Wächter, Frau Pristl

**KONTAKT:** Telefon: 07141.923444  
ludwigsburg@profamilia.de · www.profamilia-ludwigsburg.de

## Vaterrolle – Ansprüche durch die neue Kultur!

Dieser Kurs wird explizit für Väter aus Flüchtlingsfamilien angeboten. Was sind Rechte und Pflichten in der Erziehung? Welche Kinderrechte gibt es? Warum sind Mädchen und Jungen gleichberechtigt zu erziehen? Wo sollen Grenzen in der Erziehung liegen? Etc. Diese und weitere Fragestellungen werden dabei im Mittelpunkt stehen.

**ORT:**  
Räumlichkeiten  
von Flüchtlingsunterkünften

**TERMINE:**  
5x2 Std.,  
September - Oktober 2021

**VERANSTALTER:** AWO Ludwigsburg, Talstr. 22-24, Frau Schlarp  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.284957  
u.schlarp@awo-ludwigsburg.de  
www.awo-ludwigsburg.de

## Bildung jetzt – Schule verständlich erklärt!

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Flüchtlingsfamilien, die sich einen Einblick in das deutsche Erziehungs- und Bildungssystem verschaffen möchten: die Aufgaben einer Kita, die Bedeutung der Schule, mögliche Schulabschlüsse etc. werden dabei besprochen.

Ferner werden Themen wie Wertevermittlung, Erziehungsstile, Verantwortung und Grenzen behandelt, um die elterlichen Kompetenzen entsprechend zu stärken.

**ORT:**  
Räumlichkeiten  
von Flüchtlingsunterkünften

**TERMINE:**  
3x1 Std. und 2x2 Std.,  
September - Oktober 2021

**VERANSTALTER:** AWO Ludwigsburg, Talstr. 22-24, Frau Schlarp  
**KONTAKT:** Telefon: 07141.284957  
u.schlarp@awo-ludwigsburg.de  
www.awo-ludwigsburg.de



## Elternkurs: Stark durch Erziehung

• Lob und Konsequenzen gezielt einsetzen • Gelingende Kommunikation / Aktives Zuhören / Feedback • Gefühle äußern / Ich-Botschaften • Prioritäten setzen • Kraft für die Erziehungsarbeit tanken

**ORT:**

Jugendhilfe Karlshöhe,  
Ambulante Jugendhilfe,  
Gartenstr. 15

**TERMINE:**

Infoabend am 15.04.2021 um 17 Uhr,  
Sophie-Scholl-Schule, Mensa Schulgasse,  
7 x donnerstags jeweils 18.30 - 20.30 Uhr  
am 29.04., 06.05., 20.05., 10.06., 17.06.,  
24.06., 01.07.2021

**ORT:**

Jugendhilfe Karlshöhe,  
Ambulante Jugendhilfe,  
Gartenstr. 15

**TERMINE:**

Infoabend am 23.09.2021 um 17 Uhr,  
Sophie-Scholl-Schule, Mensa Schulgasse,  
7 x donnerstags jeweils 18.30 - 20.30 Uhr  
07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 11.11.,  
18.11., 25.11.2021

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, Christina Geißel und Ulrike Happle

**KONTAKT:** Frau Geißel, Telefon: 07141.925610 und 0176.10244189,  
[christina.geissel@karlshoehe.de](mailto:christina.geissel@karlshoehe.de)  
Frau Happle, Telefon: 07141.9103458 und 0176.19653587  
Schulsozialarbeit Sophie-Scholl-Schule  
[ulrike.happle@karlshoehe.de](mailto:ulrike.happle@karlshoehe.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)



## Elternkurs: Stark durch Erziehung

• Lob und Konsequenzen gezielt einsetzen • Gelingende Kommunikation / Aktives Zuhören / Feedback • Gefühle äußern / Ich-Botschaften • Prioritäten setzen • Kraft für die Erziehungsarbeit tanken

**ORT:**  
Familienzentrum Marbach,  
Markstr. 6

**TERMINE:**  
8x 2 Std. von 18.00 - 20.00 Uhr,  
1 Infoabend + 7 Kurstermine  
ab 17.05.2021

**ORT:**  
Soziale Gruppenarbeit Marbach,  
König-Wilhelm-Platz 9 (Eingang  
Kernerstr., gegenüber Haus Nr. 4)

**TERMINE:**  
8x 2 Std. von 10.00 - 12.00 Uhr,  
1 Infoabend + 7 Kurstermine  
ab 15.09.2021

**VERANSTALTER:** Karlshöhe Ludwigsburg, Jugend und Ausbildung  
Auf der Karlshöhe 11, Bianca Böker

**KONTAKT:** Telefon: 0176.10045871  
[bianca.boeker@karlshoehe.de](mailto:bianca.boeker@karlshoehe.de)  
[www.jugendhilfe-karlshoehe.de](http://www.jugendhilfe-karlshoehe.de)



## Mein Kind mit Autismus

**Wie kann ich es besser verstehen, unterstützen, fördern und begleiten?**

In kleinen Gruppen mit anderen interessierten und betroffenen Eltern möchten wir Sie über die Hintergründe der Besonderheiten ihrer Kinder informieren, Sie dafür sensibilisieren und Ihnen die Gelegenheit geben, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Wir laden Sie als Eltern ein, alleine, zu zweit oder gemeinsam mit weiteren erwachsenen Familienmitgliedern teilzunehmen.

**ORT:**  
Bahnhofstr. 86,  
Mühlacker

**TERMINE:**  
4x montags von 19 - 21 Uhr,  
01.03., 08.03., 15.03., 22.03.2021,  
weitere Termine bitte erfragen

**VERANSTALTER:** Praxis Autismus südwest, Autismuszentrum Mühlacker  
Vera Müller, Sozialarbeiterin BA  
Nadine Dekreon, Staatl. Anerkannte Heilpädagogin,  
Systemische Beraterin  
Autismuszentrum Mühlacker, Bahnhofstr. 86

**KONTAKT:** Telefon: 07041.8929669  
mueller@praxis-autismus.de · dekreon@praxis-autismus.de  
www.praxis-autismus.de

## „Eltern stark machen“

Ein Aufbaukurs um Stärken des Familiensystems zu erkennen und einzusetzen. Eltern sollen mit Hilfe dieser Veranstaltung Informationen zur Erfahrungswelt und dem Verhaltenspotential ihrer Kinder mit Autismus erhalten. Dieser Kurs soll Eltern in ihrem Alltag bestärken und Ressourcen des Familiensystems aufzeigen.

Folgende Inhalte sind geplant:

- Ressourcen meiner Kinder
- In die eigene Kraft kommen
- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen
- Förderungsideen für das häusliche Umfeld

**ORT:**  
Bahnhofstr. 86,  
Mühlacker

**TERMINE:**  
Aktuelle Termine bitte erfragen,  
voraussichtlich im Spätjahr

**VERANSTALTER:** Praxis Autismus südwest, Autismuszentrum Mühlacker  
Vera Müller, Sozialarbeiterin BA  
Nadine Dekreon, Staatl. Anerkannte Heilpädagogin,  
Systemische Beraterin  
Autismuszentrum Mühlacker, Bahnhofstr. 86

**KONTAKT:** Telefon: 07041.8929669  
mueller@praxis-autismus.de · dekreon@praxis-autismus.de  
www.praxis-autismus.de

# Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen

Familien in besonderen Lebenssituationen können auch an einer Familienbildungsfreizeit oder einem Wochenende teilnehmen. Der Hauptteil der Kosten wird durch das Landesprogramm STÄRKE übernommen. Es entsteht lediglich ein geringer Eigenanteil für die Teilnehmenden, sowie die Kosten für die An- und Abfahrt und ggf. die Kurtaxe. Genaueres erfragen Sie bitte direkt beim Veranstalter.

## Familienbildungsfreizeiten

### Programmbeispiel

**Vormittags:** Bildungsprogramm für Eltern (Parallel erlebnisorientierte und kreative Kinderbetreuung / Kochen mit Kindern) Themen wie z.B.:

- Die wundersame Kraft von Rhythmus im Familienleben
- liebevolle Rituale
- „Der Ton macht die Musik“
- Kommunikation als Schlüssel zum echten Verstehen
- Sanfte Strenge: Klarheit und Disziplin „ohne Schimpfen“
- Medien-Nutzung in der Kindheit – Umgang, Gefahren und Alternativen
- „Fülle-Erleben“ – das wirksamste „Glücks-Elixier“ in der Kindheit
- Raum für altersspezifische Erziehungs- / Betreuungs-Themen
- Zeit für Austausch der Eltern (auf Wunsch der Eltern auch weitere Themen)

**Nachmittags:** • Erlebnisorientierte Aktivitäten für alle (freiwillig)

- Lustige und freudvolle Spielenachmittage
- Zirkusworkshop
- Koch- und Backworkshops
- Erlebnis-Olympiaden
- Stockkampfkunst, Bogenschießen
- Natur-Erfahrung / LandArt

**Die Abende:** • Gemeinsames Singen • Spielen Tanzen • Lagerfeuer

- Nachtaktionen (freiwillig)

Während den Programmzeiten und Mahlzeiten verzichten wir auf eine Handynutzung)

**Organisatorisches:**

**Eigenanteil:** 30 Euro pro Person (für die ganze Woche) zuzügl. An- und Abreise in Selbstorganisation

**Leistungen:** 7 Tage Unterkunft im familiengerechten Gruppenhaus mit Mitmachvollpension (warme Hauptmahlzeiten sind vegetarisch, Vesper mit Wurstwaren)

**Termine siehe nächste Seite >**

**„Ostern“** - Paarfamilien und Alleinerziehende mit Kindern (6-14 Jahre)

**ORT:**  
EOS-Landschulheim  
Leiselheim/Kaiserstuhl

**TERMINE:**  
Ostern  
27.03. - 02.04.2021

**„Pfingsten“** - Alleinerziehende mit Kindern (2-12 Jahre)

**ORT:**  
Allerheiligen am Nationalpark Schwarzwald

**TERMINE:**  
Pfingstferien  
24.05. - 30.05.2021

**„Sommer im Löwenherz“** - Alleinerziehende mit Kindern (2-12 Jahre)

**ORT:**  
Allerheiligen am Nationalpark Schwarzwald

**TERMINE:**  
17.07. - 23.07.2021

**„Sommerfreude“** - Alleinerziehende mit Kindern (2-12 Jahre)

**ORT:**  
Allerheiligen am Nationalpark Schwarzwald

**TERMINE:**  
Sommerferien  
31.07. - 06.08.2021

**„Ferienspaß“** - Paarfamilien und Alleinerziehende mit Kindern (6-14 J.)

**ORT:**  
EOS-Landschulheim  
Leiselheim/Kaiserstuhl

**TERMINE:**  
Sommerferien  
14.08. - 20.08.2021

**„Bunter Herbst“** - Paarfamilien und Alleinerziehende mit Kindern (2-12 J.)

**ORT:**  
EOS-Landschulheim  
Leiselheim/Kaiserstuhl

**TERMINE:**  
Herbstferien  
31.10. - 06.11.2021

**VERANSTALTER:** EOS-Erlebnispädagogik e.V.

**KONTAKT:** Telefon: 0761.600800  
info@eos-ep.de  
www.eos-erlebnispaedagogik.de

# „Mut tut gut“ Für Alleinerziehende

## Wie stärken wir unsere familiäre Erziehungskraft?

In dieser Woche am wunderschönen Bodensee bzw. Schwarzwald wollen wir unsere „mutigen Seiten“ für uns selbst und für unsere Kinder entdecken. Wir schauen, wie wir unserem Lebenstraum und unseren Sehnsüchten ein Stück näher kommen können. Im geschützten Rahmen, weg von zuhause, lässt sich manches ausprobieren und für den Alltag testen. Unser Ziel ist es, mit dem, was wir in dieser Woche erfahren und gelernt haben, unseren Familienalltag lebendiger und stressfreier gestalten zu können. An den Vormittagen werden die Kinder von erfahrenen Kinderbetreuer(inne)n betreut und die Eltern arbeiten in der Gruppe. An den Nachmittagen können die Eltern mit ihren Kindern gemeinsam am Erlebnisprogramm teilnehmen. Programm In einer ersten Gruppenrunde werden die Wünsche und Bedürfnisse der Eltern erfragt. Danach gestaltet sich das Wochenprogramm. Es könnte zum Beispiel so aussehen:

**Am Ankunftsabend:** Vorstellungsrunde der Familien, der Kursleitung und der Kinderbetreuer(innen). Kennenlernen des Feriendorfs.

**Vormittag 1:** Die Eltern lernen sich in ihrer Gruppe näher kennen und legen mit der Leitung das Programm fest.

**Vormittag 2-5:** Die Elterngruppe beschäftigt sich mit dem Thema „Mut“, mit „Stolpersteinen“, mit „Grenzen“, mit ihren Beziehungen in der Familie. Dabei kommen abwechslungsreiche Methoden zum Einsatz.

**Vormittag 6:** Auswertung des Kurses. Die Teilnahme der Eltern an den Kurseinheiten am Vormittag ist verpflichtend!

**Nachmittage:** Je nach Wünschen der Gruppe und nach Wetterlage werden wir Ausflüge machen, gemeinsam bummeln oder Eis essen gehen, sportlich oder kreativ aktiv sein ...

**Kosten für Programm, Verpflegung und Unterkunft werden durch das Landesprogramm STÄRKE übernommen.**

**Eigenanteil:** Für die gesamte Freizeit ist nur ein geringer Eigenanteil von 25 Euro p.P. (ab dem 1. Lebensjahr) zu entrichten, zzgl. der gesetzlichen Kurtaxe sowie die Kosten für An- und Abfahrt.

**ORT:**  
Langenargen (Bodensee)

**TERMINE:**  
24.04. - 01.05.2021, für Alleinerziehende mit Nicht-Schulkindern

**ORT:**  
Schramberg (Schwarzwald)

**TERMINE:**  
30.10. - 06.11.2021, für Alleinerziehende mit Schulkindern

**VERANSTALTER** Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 11/1  
**BODENSEE:** 88085 Langenargen  
**KONTAKT:** Telefon: 07543.9321-0  
Langenargen.FEW@drs.de · [www.familienherholungswerk.de](http://www.familienherholungswerk.de)

**VERANSTALTER** Familienferiendorf „Eckenhof“, Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50  
**SCHWARZWALD:** 78713 Schramberg Sulgen  
**KONTAKT:** Telefon: 07422.5601040  
Schramberg.FEW@drs.de · [www.familienherholungswerk.de](http://www.familienherholungswerk.de)



## Für Eltern mit Säuglingen

### Familienbildungswoche

Frisch gebackene Eltern müssen in die neuen Rollen als Mütter und Väter hinein wachsen. Und sie wollen Antworten auf Fragen, die sie zu ihrem Baby beschäftigen. In dieser Woche am wunderschönen Bodensee werden wir durch gemeinsame Spiele und Gespräche unsere Eltern-Kind-Beziehung stärken und viele Informationen über die Entwicklung unseres Kindes erhalten.

Dabei soll Spiel, Spaß und Erholung nicht zu kurz kommen. Ohne Haushaltsaufgaben und mit Rundum-Versorgung (Vollpension) wird genügend Zeit für Entspannung geboten.

Wir richten uns ganz nach unseren großen und kleinen Gästen – folgende Themen könnten besprochen werden:

- Signale/Feinzeichen von Babys deuten
- Infos zu Stillen, Fläschchennahrung und Beikost
- Gelingender Bindungsaufbau – wie komme ich in in guten Kontakt mit meinem Baby?
- Spielanregungen/Kinderlieder – was Babys gut tut
- Was tun wenn mein Baby schreit?

#### Das Programm könnte zum Beispiel so aussehen:

- Am Ankunftsabend Vorstellungsrunde der Familien und der Kursleitung, Kennenlernen des Feriendorfes
- An den Vormittagen Spiel- und Bewegungsanregungen mit den Babies (z.B. PEKIP, Babymassage, Entspannungsübungen, Lieder etc.)
- An den Nachmittagen Zeit zum Spazieren, Schlafen, Einzelberatungen Bei Buchung dieser Familienbildungsfreizeit ist die Teilnahme an den Bildungseinheiten verpflichtend.

**Kosten für Programm, Verpflegung und Unterkunft werden durch das Landesprogramm STÄRKE übernommen. Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden Württemberg.**

**Eigenanteil:** Für die gesamte Freizeit ist nur ein geringer Eigenanteil von 25 Euro p.P. (ab dem 1. Lebensjahr) zu entrichten, zzgl. der gesetzlichen Kurtaxe sowie die Kosten für An- und Abfahrt.

**ORT:**  
Langenargen

**TERMINE:**  
16.10. - 23.10.2021

**VERANSTALTER:** Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 11/1  
88085 Langenargen

**KONTAKT:** Telefon: 07543.9321-0  
Langenargen.FEW@drs.de · [www.familienenerholungswerk.de](http://www.familienenerholungswerk.de)

# STÄRKE



## Impressum:

Herausgeber: Landratsamt Ludwigsburg  
Hindenburgstraße 40, 71638 Ludwigsburg  
© Januar 2021 · Alle Angaben ohne Gewähr

Kontakt: Sonja Ohren, Telefon 07141 144-42781  
sonja.ohren@landkreis-ludwigsburg.de  
www.landkreis-ludwigsburg.de

Fotos: Fotolia, Shutterstock · Titelfoto: © BeTa-Artworks - Fotolia.com  
Layout: INFO & IDEE, Ludwigsburg